

# Panasonic®

## 使用說明書 商用熱風燒烤微波爐

型號 **NE-C1377**



請在使用微波爐前完整閱讀本說明書，並請妥善保管本說明書以備將來參考。

製造商：松下電器產業株式會社 日本大阪府  
門真市大字門真 1006 番地

久順餐飲設備有限公司  
<http://www.jeoushun.com/>  
<https://line.me/R/ti/p/@gvt4805f>

原產地：日本

<http://panasonic.net>

A00033C60WT  
F0507 - 0  
日本印刷

# 目錄

頁碼 安全指

示 . . . . .	2
開啟微波爐包裝 . . . . .	3
微波爐的放置 . . . . .	3
操作 . . . . .	3
注意 . . . . .	3
重要指示—請認真閱讀 . . . . .	4 - 5
部件指示 . . . . .	5
提供的配件 . . . . .	6
顯示窗 . . . . .	7
控制面板 . . . . .	7
可使用器皿的類型 . . . . .	8
微波烹調操作 . . . . .	9
熱風燒烤烹調操作 . . . . .	10
對流燒烤烹調操作 . . . . .	11
燒烤烹調操作 . . . . .	12
風扇燒烤烹調操作 . . . . .	13
組合烹調操作 . . . . .	14 - 17
設定儲存程式 . . . . .	18
使用儲存程式 . . . . .	19
如何啟動程式鎖定 . . . . .	20
如何取消程式鎖定 . . . . .	21
程式列表 . . . . .	21
保持微波爐的熱度 . . . . .	22
快速冷卻微波爐 . . . . .	23
如何更改嘩聲 . . . . .	23
如何更改清潔空氣過濾器的時間間隔 . . . . .	24
S D 記憶卡 . . . . .	25
在 S D 記憶卡上儲存程式資料 . . . . .	26 - 28
微波爐的保養及清潔 . . . . .	29 - 30
何時需要維修工程師 . . . . .	31
技術規格 . . . . .	32
服務中心 . . . . .	33



# 安全指示

1. 接地說明 重要事項 為了人身安全，本設備必須正確接地。如果插座尚未接地，顧客有負責及義務更換已接妥 地線之插座。

電壓及功率警告 所有電壓必須與微波爐上的指示相同。使用過高的 電壓會產生危險，甚至會產生火災或其他意外導致 微波爐損壞。

微波爐的放置 微波爐必須放置在平坦及穩定的表面上。請勿將其 放置在炎熱或者潮濕的地方；例如煤氣爐具或帶電區的周圍。請勿在室溫高於

40°C和 / 或濕度高於 85% 時使用微波爐。微波爐周圍的空氣流通是很重要的。

如果微波爐太接近收音機或電視機，則可能會影響微弱的廣播信號。為了安全和更有效地操作，微波爐必須有足夠的空

氣流通使通氣口散熱。即側面和背面留有 5 cm 的空間；

頂部留有 20 cm 的空間。微波爐必須放置在易於插拔插頭的地方。

2. 電壓及功率 所有電壓必須與微波爐上的指示相同。使用過高的 電壓會產生危險，甚至會產生火災或其他意外導致 微波爐損壞。

3. 服務

必須由製造商所訓練的修理技師做修理服務，讓他人修理會有危險。

請勿拆除微波爐外殼。爐腔內有高壓電力

。必須由有資格的修理技師調整或修理。請聯絡製造商。

爐門密封條 請勿試圖擅改、調整或修理爐門、控制面板、安全 聯鎖開關或微波爐的任何其他部分。請勿拆除微波 爐外面板。爐門密封條及爐門密封區域必須時常用濕布清潔。

4. 空載操作 操作微波烹調或組合烹調時，若爐內沒有食物，切勿啟動微波爐。空載操作會損壞微波爐。

5. 電線

如果微波爐的供電電線損壞，為了避免危險，必須由製造商或維修代理商或類似的有資格的人員更換。請勿把微波爐浸入水中。請使電線遠離高溫的表面。請勿把電線掛在桌邊或工作臺邊。微波爐使用時背面會產生熱量。切勿讓電線與爐背或爐面接觸。

6. 受熱表面 微波爐使用時，微波爐的外表面包括排氣孔及爐門 會變熱。（燒烤烹調、熱風燒烤烹調、風扇燒烤烹調、

對流燒烤烹調及組合烹調）開關爐門及放入或取出食物及配件時請務必小心。微波爐加熱器設置於爐頂及爐背。使用後，爐頂、爐壁及爐底均會十分熱。

7. 關閉電源

如遇上電力故障，只能拔下插頭以關閉微波爐。

## 警告

1. 需檢查此設備的爐門密封條及爐門密封區域，若有損壞，必須停止使用，送由製造商所訓練的維修技師修理。
2. 必須由製造商所訓練的維修技師做維修服務，這些修理包括取下任何用於保護防止微波外泄的蓋子，讓他人修理，會有危險。
3. 請勿將液體或其他食物放在密封容器內加熱，否則有爆炸的危險。使用前必須檢查容器是否適用於微波爐。（請參見第 8 頁）
4. 使用燒烤烹調 / 熱風燒烤烹調 / 組合烹調時，易接觸到的地方可能會變熱。請讓兒童遠離。
5. 如果微波爐的電源線損壞，必須由有資格的維修技師更換由製造商提供的特殊電源線。
6. 只有在兒童已經充分了解微波爐的使用方法以及錯誤操作的危險性，並且能夠安全地使用微波爐時，才能在無人監護的情況下使用微波爐。

# 開啟微波爐的包裝

## 1. 檢查微波爐

打開微波爐，保留所有的包裝材料，然後檢查微波爐是否有損毀，如凹痕、門插鎖破損或爐門上有裂痕。如果有損毀，請立刻通知供貨商。如果微波爐破損，請勿安裝使用。

## 2. 爐門密封條

需檢查此設備的爐門密封條及爐門密封區域的損壞，如果這些區域有損毀，應停止使用此設備，直到被製造商所訓練的維修技師修理後才可使用。

## 3. 保證卡

填寫並且郵寄已預填收件人地址的保證卡。

## 4. 除去保護膜

微波爐的外殼貼有一層保護膜，用於防止運輸時表面被刮傷。安裝或使用之前，請撕掉保護膜。

# 微波爐的放置

## 1. 微波爐的放置

微波爐必須放置在平坦、穩定的表面上。為了正常操作，微波爐使用時應保持充分的空氣流通。微波爐之兩側及背面必須與牆壁留有至少 5cm 的空間。微波爐頂部及機器後部兩個排氣口的上方至少要有 20cm 之空間。

## 2. 攔板

請勿把微波爐放置在正好位於煤氣爐具或導電的鐵架、炊具或油炸鍋的上方或旁邊的攔板上。這樣會損壞微波爐。將微波爐放置在很高的攔板上是非常危險的，因為使用者不能安全地取出食物及配件。

## 3. 重疊放置

請勿重疊放置多個微波爐。

# 操作

## 1. 排氣口

本微波爐之背部需要有適量空氣流通，以達至最佳之散熱功效。請注意不要堵塞通氣口。

## 2. 最高室溫

請勿在室溫高於 40°C 和 / 或濕度高於 90% 時使用微波爐。微波爐周圍的空氣流通是很重要的。

## 3. 室外使用

本微波爐只可在室內使用。

## 4. 配件存放

不使用微波爐時，除微波爐配件外，不可把其他物件放置爐中，以免微波爐被意外啟動時產生意外。如遇上電力故障，只能拔下插頭以關閉微波爐。

# 注意

## 1. 使用前

首次使用熱風燒烤烹調、組合烹調、燒烤烹調、對流燒烤烹調或風扇燒烤烹調等功能前，請先空爐在熱風燒烤烹調 250°C 下運行 20 分鐘。以清除機件之防鏽油。請取出爐內所有配件。

## 2. 煙霧 / 火花

用微波模式做飯時，如果看到煙霧，請保持爐門關閉，然後關閉微波爐或者斷電。如果微波爐內的物料著火，請保持爐門關閉，按停止 / 復位鍵。把插頭從插座拔出。如果可以的話，或者斷掉保險絲或斷路板處的電源。

## 3. 干擾

如果微波爐太接近收音機或電視機，則可能會影響微弱的廣播信號。

## 4. 加熱器操作

使用高、中、低或微火力時，部分燒烤元件及對流風扇會運行以降低水汽凝結的情況。請小心不要接觸微波爐的頂部。

## 5. 清潔

請勿用水直接噴射微波爐。要使微波爐處於清潔的環境中，否則會導致微波爐內部惡化、對設備的壽命產生不利影響、也可能導致危險的狀況。

## 重要指示—請認真閱讀

1. 加熱時間 使用微波烹調和組合烹調比其他烹調方法所需的加熱時間短，所以在第一次烹調時應避免過度烹調。烹飪食譜提供了烹調的大約時間。影響烹調時間的因素有：開始溫度、份量、尺寸、食物形狀和盛載器皿。

火災！食物過度烹調會引致食物損壞甚至產生火花導致爐內損壞。定期清潔微波爐及避免積聚過多的油脂是非常重要的。請參閱微波爐的保養及清潔。

(請參見第 29–30 頁)

2. 小量食物 烹調小量食物或較小水份的食物的時間過長會導致燒焦、變乾或者引起火花。

火災！當微波爐內的物料著火，請保持爐門關閉，按停止／復位鍵。將插頭從插座拔出，如果可以的話，斷掉保險絲或斷路板。

3. 食物成分 微波爐烹調高糖份、鹽份、脂肪及水份的食物會較快，因為此類食物較易吸收微波的能量。而富含蛋白質及纖維的食物吸收微波的能量較慢，所以烹調的時間較長。
4. 高脂肪／糖份的食物 烹調高脂肪、酒精及糖份的食物時，正確設定烹調時間很重要。如果食物的微波烹調時間過長，會引致著火。烹調時，切勿離開。此類食物包括甜圈、西米布丁、聖誕布丁及肉餡餅。
5. 蛋 請勿用微波爐煮帶殼的蛋。壓力增加會使蛋爆裂。
6. 帶皮食物 馬鈴薯、蘋果、蛋黃、板栗、香腸等帶皮食物。在微波烹調前必須使用叉子穿孔以防止燒焦。
7. 煎炸 請勿用微波爐煎炸食物。
8. 檢查內部溫度 為了安全摧毀食物中有毒細菌如李氏桿菌和沙門氏菌，當翻熱時要確保食物內部的溫度達到 72°C。請使用合適的附有探針的溫度計，在加熱結束後檢查溫度。如果沒達到理想溫度，需再加熱一段時間。請勿使用國內肉類溫度計—僅使用標準的溫度計。

9. 液體食物 微波加熱液體食物如湯、汁料、飲品時，若加熱過度則會發生滾溢，而沒有明顯的沸騰。這會導致熱的液體食物突然溢出。要避免這種情況發生，請採取下列步驟：
  - a. 避免使用“直身窄口”的容器。
  - b. 請勿加熱過度。
  - c. 加熱前以及加熱中途略加攪拌。
  - d. 加熱後先讓食物於爐內放置片刻，略加攪拌後小心將容器取出。
10. 紙製品、塑料 用塑料或紙製品加熱食物時，請經常留意食物的烹調情況，因為過度加熱此類製品可能會著火。  
(請參見第 8 頁。) 請勿使用再生紙製品，因其可能含有雜質，使用時容易引起火花和 / 或著火，除非包裝聲明是專門設計用於微波使用的。

### 11. 翻熱食物

翻熱食物最好以“滾燙的溫度”(72°C)提供。進食前請檢查食物溫度，如不確定請再次翻熱。

12. 持續烹調時間 持續烹調時間可用於微波烹調或組合烹調時烹調或翻熱食物。在持續烹調時間烹調時，熱力會繼續傳入食物中央使食物完全烹調。食物濃度越高，持續烹調時間越長。翻熱食物也需要持續烹調時間。

### 13. 配件

請按照此說明書中的詳細說明正確使用微波爐配件及容器。否則會導致微波爐損壞。從微波爐取出食物和 / 或配件時必須小心。所提供的金屬網架上並沒有裝置防傾側安全鎖—當拉出金屬網架取出食物時請小心。

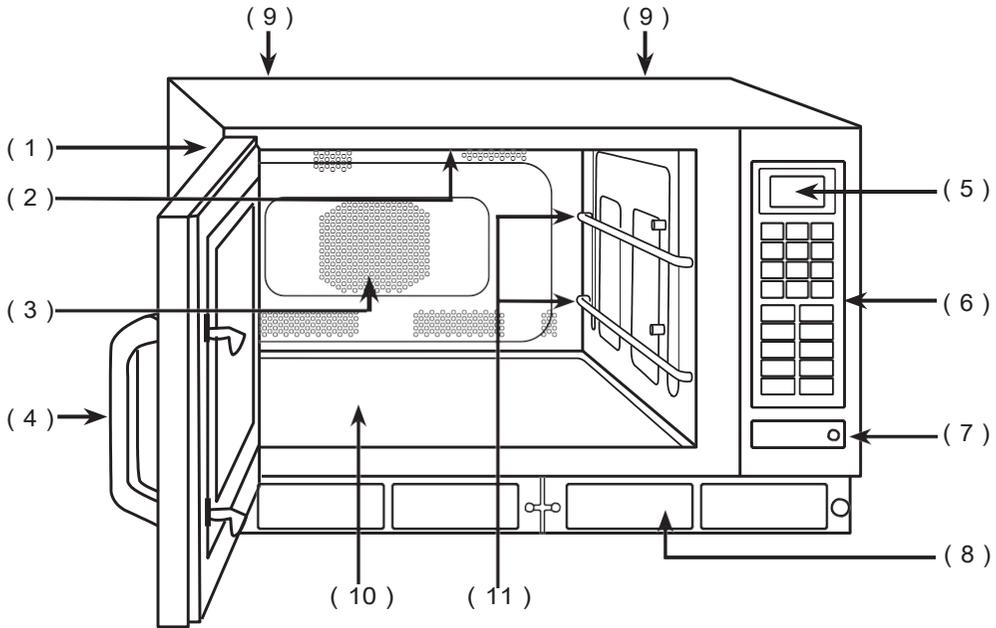
14. 烹飪容器 在使用微波烹調和組合烹調之前，請務必先檢查一下容器是否合適。  
(請參見第 8 頁。) 請勿密封微波容器，因為它們會爆炸。
15. 風扇電機的運轉 使用微波烹調、熱風燒烤烹調、組合烹調、燒烤烹調、風扇燒烤烹調及對流燒烤後，風扇電機會繼續工作約 5 分鐘以冷卻電器件。這是正常情況，即使風扇電機仍然運行也可取出食物。

## 重要指示—請認真閱讀

16. 嬰兒用奶瓶 / 廣口瓶 加熱奶瓶和嬰兒食物的廣口瓶時，請打開蓋子，攪動或搖動食物，在喝之前，檢查溫度以免燙傷。

17. 兒童使用微波爐時 只有在兒童已經充分了解微波爐的使用方法以及 錯誤操作的危險性，並且能夠安全地使用微波爐 時，才能在無人監護的情況下使用微波爐。

## 部件指示



- (1) 爐燈蓋
- (2) 石英燒烤部件
- (3) 對流風扇和加熱器
- (4) 門柄
- (5) 顯示窗
- (6) 控制面板

- (7) S D 卡蓋
- (8) 空氣過濾器 (請參見第6頁)
- (9) 微波爐排氣口
- (10) 陶瓷底座
- (11) 網架支撐 (上、下)

# 提供的配件

## 空氣過濾器



使用微波爐前，請務必安裝空氣過濾器。沒有安裝空氣過濾器時的操作會使灰塵和油脂進入，堵塞排氣孔，引起微波爐溫度過高。

## 陶瓷獨立盛盤



## 部件號 ~~AO6033230BP~~

組合烹調中使用金屬碟時，請將陶瓷絕緣盛盤放置在食物容器和金屬網架之間。在組合烹調程式預熱過程中，陶瓷絕緣盛盤必須留在微波爐內。如果將食物直接放在陶瓷絕緣盛盤上，請確保盛盤清潔及沒有積聚過多油脂。待陶瓷絕緣盛盤冷卻後方可清洗以免損壞。使用燒烤烹調時，請將陶瓷絕緣盛盤放置在微波爐的底部，以盛載汁液。

## S D 記憶卡



## 部件號 ~~RP-SD016BCS0~~

微波爐附有 S D 記憶卡，載有 excel 文件可以通過個人電腦進行編程。S D 記憶卡最多可儲存 99 個自己的烹調程式。如果 S D 記憶卡丟失或者出錯，請與維修工程師聯繫。關於使用 S D 卡和儲存程式軟體的資訊，請參見“在 S D 記憶卡上儲存程式資料”。

## 金屬網架

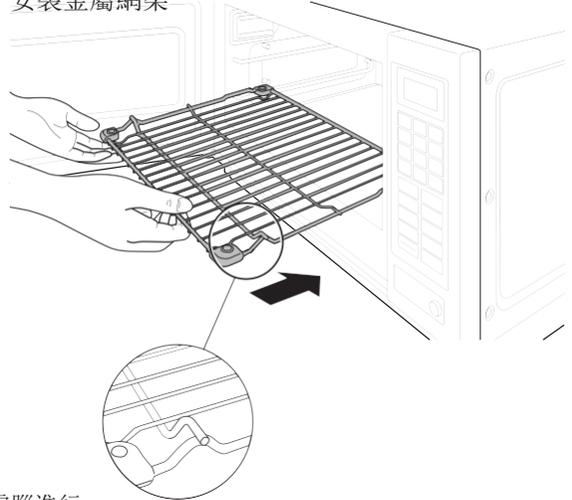


## 部件號 ~~AO602-3C70~~

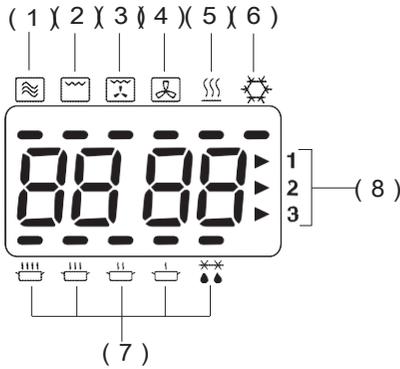
可以在熱風燒烤烹調、組合烹調、對流燒烤烹調、燒烤烹調和風扇燒烤烹調功能中使用網架。在只使用微波烹調時，請勿將網架放入微波爐中。使用組合烹調功能時，請勿將金屬容器直接放置在金屬網架上。請使用陶瓷絕緣盛盤。

金屬網架上並沒有裝置防傾側安全鎖  
—取出食物時請務必小心。

## 安裝金屬網架



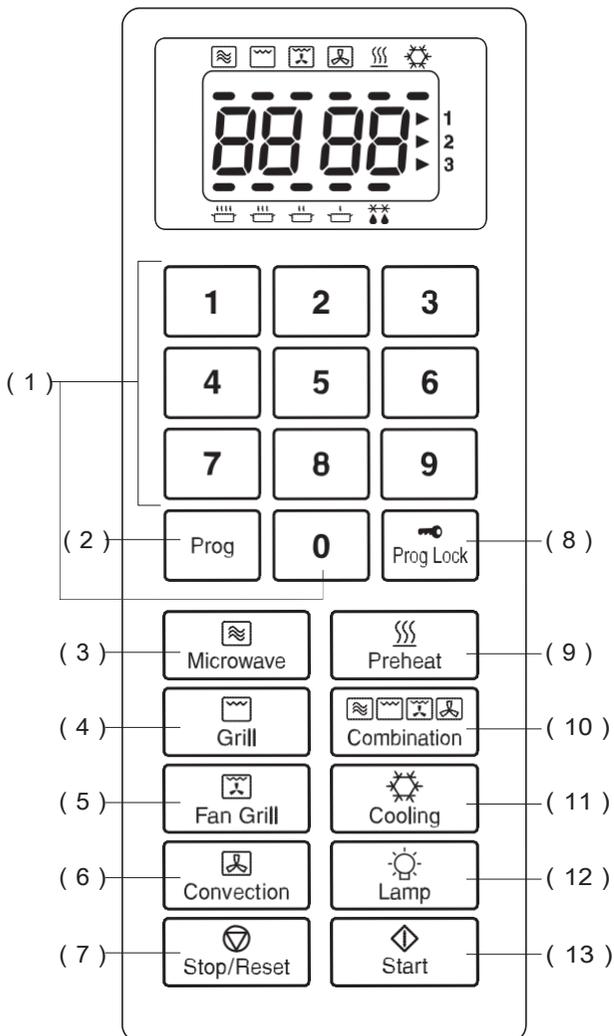
## 顯示窗



指針閃亮，顯示程式設定。在按開始鍵之前，通常要檢查指針的位置。

- (1) 微波烹調
- (2) 燒烤烹調
- (3) 風扇燒烤烹調
- (4) 熱風燒烤烹調
- (5) 預熱
- (6) 冷卻
- (7) 微波火力
- (8) 烹調階段指示器

## 控制面板



- (1) 數字鍵
- (2) 程式鍵
- (3) 微波烹調鍵
- (4) 燒烤烹調鍵
- (5) 風扇燒烤烹調鍵
- (6) 熱風燒烤烹調鍵
- (7) 停止 / 復位鍵  
烹調前：按一次清除顯示。烹調中：按一次停止烹調循環，按兩次清除顯示。  
在程式鎖定下的操作請參見第 20 頁。
- (8) 程式鎖定鍵
- (9) 預熱鍵
- (10) 組合烹調鍵
- (11) 冷卻鍵
- (12) 爐燈鍵  
爐門關閉時，爐燈將會關閉。如果想檢查食物，請按爐燈鍵，爐燈便會點亮 10 秒。爐門打開時，爐燈將會點亮。
- (13) 開始鍵  
重複功能：要重複烹調程式，只需在上一個烹調程式完成後 1 分鐘內按開始鍵。  
1 分鐘後，如果沒有按開始鍵，並且爐門關閉，顯示窗回復空白。  
如果爐門打開，30 分鐘後顯示窗返回到“0”。

# 可使用器皿的類型

## 微波烹調

### 1. 玻璃

- 可使用： 可在高溫使用的玻璃，例：耐熱玻璃  
不可使用： 精緻的玻璃，可爆裂或弧形水晶。

### 2. 陶瓷器

- 可使用： 光滑的瓷碟，專為烹調而設的瓷制或陶制碟子。  
不可使用： 帶金屬圖案的骨瓷碟。黏合手柄的水壺。

### 3. 陶器 / 瓦器 / 粗陶器

- 可使用： 表面光滑。  
不可使用： 如表面不光滑—此類碟子會吸收可以吸取熱力的水。會令碟子發熱及增加烹調時間。

### 4. 錫 / 金屬

- 可使用： 只供翻熱使用：  
獨立分格，頂部開放的錫質器皿。小心請勿使器皿接觸爐壁或爐門。請勿將食物放在錫質器皿內烹調。少量錫紙可用於肉類的解凍—但不可接觸爐壁或爐門。  
不可使用： 金屬盤、金屬網架及附有金屬圖案及金屬邊的碟子。烤肉叉。請勿再翻用錫紙—由於錫紙凹陷或破損，有可能會產生電弧。請勿使用 **Le Creuset** 型碟子（瓷漆包裹表面的金屬器皿）。這種器皿可在熱風燒烤烹調或燒烤烹調時使用。

### 5. 塑料

- 可使用： 可在高溫下使用的塑料器皿，如耐用的聚砜，而不是軟質的塑料用品。（請除去任何金屬線。）  
不可使用： 不可使用三聚氰胺、聚丙烯、苯酚，也不可使用塑料食物袋及器皿。例：人造牛油，酸乳酪及沙律醬盛載皿。

### 6. 保鮮膜

- 可使用： 請使用無增塑劑的微波爐專用保鮮膜。請勿讓保鮮膜接觸食物。為避免保鮮膜溶於食物上，應於保鮮膜上刺孔，及把保鮮膜小心移去。  
不可使用： 普通食物用保鮮膜。

### 7. 木質 / 藤製品

- 可使用： 食物專用的木制烤肉叉。  
不可使用： 藤籃、木碗（長時間使用可能會引致太乾及著火）

### 8. 紙

- 可使用： 可丟棄的，專為微波爐而設的發泡膠器皿。  
不可使用： 紙餐巾（可能會燃燒）、塗蠟紙杯、再造紙製品（製造商特別注明除外）。

## 組合烹調

- 組合烹調程式使用微波及熱能（熱風燒烤烹調或燒烤烹調），所以必須小心選擇器皿。  
可使用： 沒有凹凸的金屬器皿。沒有金屬圖案的陶瓷器皿。耐熱的玻璃及陶瓷器。  
不可使用： 搪瓷器皿（可能有金 / 金屬圖案。搪瓷包裹表面的金屬器皿，如 **Le Creuset**。所有不能受熱的器皿，如塑料及黏性膜等。

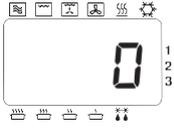
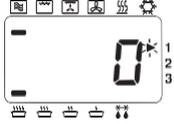
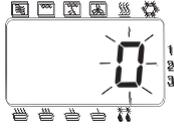
## 熱風燒烤烹調 / 對流燒烤烹調

- 可使用： 所有適合熱風燒烤烹調的器皿，例：  
：金屬、陶器、瓦器及搪瓷器皿。  
不可使用： 塑料器皿、食物保鮮膜、木 / 藤製品、玻璃及紙。

## 燒烤烹調 / 風扇燒烤烹調

- 可使用： 所有適合燒烤的器皿，例：不鏽鋼、**Le Creuset**、陶器及烘紙等。  
不可使用： 塑料器皿、精美陶瓷及黏性膜等。

# 微波烹調操作

步驟	指示	顯示
1 打開爐門。 放入食物。  關閉爐門。	爐燈將會點亮。  爐燈熄滅。	
2 選擇微波火力。  	按微波烹調鍵選擇正確火力。例：高火—請參見下面。	
3 選擇烹調時間。	按數字鍵設定烹調時間。 例：4 分 30 秒 按數字鍵 4，3 和 0。 可設定的最長時間： 高火 15 分鐘 其他 60 分鐘	
4 按開始鍵。  	烹調時間會於顯示窗上倒數。 將會啟動制冷風扇。	
5 打開爐門。	烹調程式完畢後，微波爐會發出三次“嘩”聲，顯示窗上將會閃動“0”直至爐門打開。  取出食物。顯示窗顯示剛完成的烹調程式。	完成所選程式  打開爐門 

## 使用的配件



使用微波烹調時，請勿使用金屬網架或陶瓷絕緣盛盤。

按	火力	W
1 次	高火	1300
2 次	 中火	650
3 次	 低火	400
4 次	 微火	200
5 次	 解凍	130
6 次	 備用	0

### 多段式（連續）烹調

微波爐最多可儲存 3 種不同烹調操作功能的程式。不論是微波烹調、燒烤、熱風燒烤烹調、風扇燒烤、對流燒烤烹調操作或者是組合烹調功能均可。

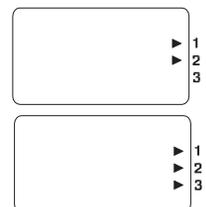
如高火烹調時間超過 15 分鐘，請使用 2 段程式。

2 段程式：

依照步驟 1-3，然後輸入下一個烹調程式，再按開始鍵。

3 段程式：

依照 2 段烹調程式，然後在按開始鍵前輸入第三個烹調程式。按開始鍵。



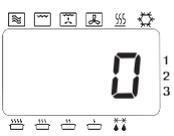
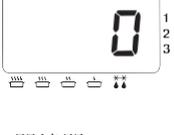
### 受熱表面

取出很熱的食物時請小心。請帶上手套。

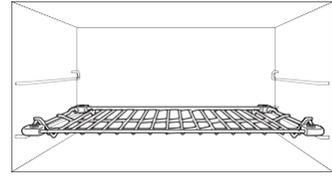
### 重複功能

請參見第 7 頁。

# 熱風燒烤烹調操作

步驟	指示	顯示
1 打開爐門。 放入食物。  關閉爐門。	爐燈將會點亮。  爐燈熄滅。	
2 按熱風燒烤烹調鍵。*  	選擇所需的爐內溫度。 例：180°C 繼續按著熱風燒烤烹調鍵直至所需的溫度出現在顯示窗。 溫度選擇由 100°C 至 250°C，每次增加 10°C。	
3 選擇烹調時間。	按數字鍵設定烹調時間。 例：18 分鐘 按數字鍵 1，8，0 和 0。 可設定的最長時間： 99 分 99 秒	
4 按開始鍵。  	烹調時間會於顯示窗上倒數。 將會啟動制冷風扇。	
5 打開爐門。	烹調程式完畢後，微波爐會發出三次“啞”聲，顯示窗上將會閃動“0”直至爐門打開。  取出食物。顯示窗會顯示剛完成的烹調程式。	完成所選程式。   打開爐門 

## 使用的配件



要達到最佳烹調效果，請將金屬網架放在較低位置並把容器放在金屬網架上。食物亦可直接放在已清洗乾淨的陶瓷絕緣盛盤上。

注意：金屬網架上並沒有裝置防傾側安全鎖。取出食物時必須小心。

\* 微波爐會存下上次熱風燒烤烹調時使用的溫度，以便下次使用同樣的溫度。當烹調結束後，按熱風燒烤烹調鍵將顯示使用的最後溫度。

### 受熱表面

取出很熱的食物時請小心。請帶上手套。

### 多段式（連續）烹調

請參見第 9 頁。

### 重回已設定的熱風燒烤烹調溫度

按熱風燒烤烹調鍵後，需 3 秒鐘重回已設定的溫度。顯示窗會顯示出已設定的溫度，按完後，顯示窗恢復顯示所餘的烹調時間。程式進行時，不能更改溫度。

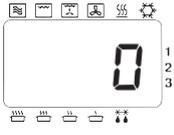
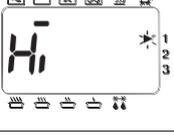
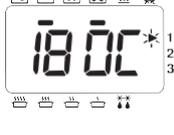
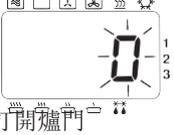
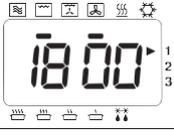
### 預熱

要使熱風燒烤烹調功能達到最佳效果，應預先加熱微波爐。（請參見第 22 頁。）

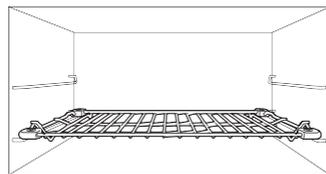
### 重複功能

請參見第 7 頁。

# 對流燒烤烹調操作

步驟	指示	顯示
1 打開爐門。 放入食物。  關閉爐門。	爐燈將會點亮。  爐燈熄滅。	
2 按燒烤烹調鍵。 	可以選擇高低火力，但當按熱風燒烤烹調鍵後，會自動設定燒烤程度。	
3 按熱風燒烤烹調鍵。* 	選擇所需的爐內溫度。 例：180°C 繼續按著熱風燒烤烹調鍵直至所需的溫度出現在顯示窗。 溫度選擇由 100°C 至 250°C，每次增加 10°C。	
4 選擇烹調時間。	按數字鍵設定烹調時間。 例：18 分鐘 按數字鍵 1, 8, 0 和 0。 可設定的最長時間： 99 分 99 秒	
5 按開始鍵。 	烹調時間會於顯示窗上倒數。 將會啟動制冷風扇。	
6 打開爐門。	烹調程式完畢後，微波爐會發出三次“啞”聲，顯示窗上將會閃動“0”直至爐門打開。  取出食物。 顯示窗會顯示剛完成的烹調程式。	完成所選程式  打開爐門 

## 使用的配件



要達到最佳烹調效果，請將金屬網架放在較低位置並把容器放在金屬網架上。食物亦可直接放在已清洗乾淨的陶瓷絕緣盛盤上。

注意：金屬網架上並沒有裝置防傾側安全鎖。取出食物時必須小心。

\* 微波爐會存下上次對流燒烤烹調使用的溫度，以便下次使用同樣的溫度。當烹調結束後，按熱風燒烤烹調鍵將顯示使用的最後溫度。

### 受熱表面

取出很熱的食物時請小心。請帶上手套。

### 多段式（連續）烹調

請參見第 9 頁。

### 重回已設定的熱風燒烤烹調溫度

按熱風燒烤烹調鍵後，需 3 秒鐘重回已設定的溫度。顯示窗顯示出已設定的溫度，按完後，顯示窗恢復顯示所餘的烹調時間。  
程式進行時，不能更改溫度。不可使用重回燒烤溫度。

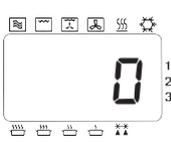
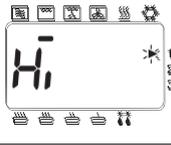
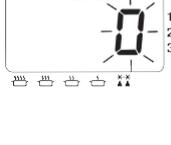
### 預熱

要使熱風燒烤烹調功能達到最佳效果，應預先加熱微波爐。（請參見第 22 頁。）

### 重複功能

請參見第 7 頁。

# 燒烤烹調操作

步驟	指示	顯示
1 打開爐門。 放入食物。  關閉爐門。	爐燈將會點亮。  爐燈熄滅。	
2 按燒烤烹調鍵。  	選擇所需的燒烤程度。 例：Hi (高) 顯示 輸出 按 1 次 Hi (高) 1680 W 按 2 次 Lo (低) 1370 W	
3 選擇烹調時間。	按數字鍵設定烹調時間。 例：10 分鐘 按數字鍵 1, 0, 0 和 0。 可設定的最長時間： 60 分	
4 按開始鍵。 	烹調時間會於顯示窗上倒數。 將會啟動制冷風扇。	
5 打開爐門。	烹調程式完畢後，微波爐會發出三次“嘩”聲，顯示窗上將會閃動“0”直至爐門打開。  取出食物。顯示窗會顯示剛完成的烹調程式。(1分鐘以內。)	完成所選程式   打開爐門 

## 受熱表面

取出很熱的食物時請小心。請帶上手套。

## 多段式（連續）烹調

請參見第 9 頁。

## 重回已設定的燒烤烹調程度

按燒烤烹調鍵，需 3 秒鐘重回已設定的燒烤程度。顯示窗會顯示出已設定的燒烤程度，按完後，顯示窗恢復顯示所餘的烹調時間。

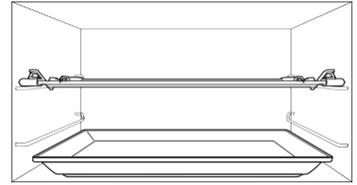
## 預熱

要使熱風燒烤烹調功能達到最佳效果，應預先加熱微波爐。  
(請參見第 22 頁。)

## 重複功能

請參見第 7 頁。

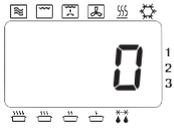
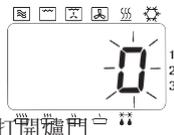
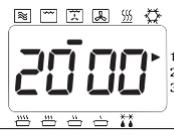
## 使用的配件



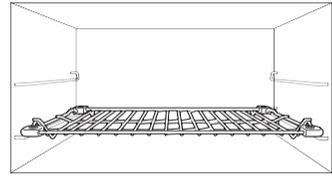
要到至最佳的烹調效果，請將金屬網架放在較高位置並把食物放在金屬網架上。並把陶瓷絕緣盛盤放在下面以盛載滴下的汁液。可能會從金屬網架上掉下的小量食物，可以直接放在陶瓷絕緣盛盤上，陶瓷絕緣盛盤放在較高位置的金屬網架上。請時常排乾積液，以避免噴濺。深碟放置在較低位置的金屬網架上的烤架下面，或者直接放在陶瓷底座上。

注意：金屬網架上並沒有裝置防傾側安全鎖。取出食物時必須小心。

# 風扇燒烤烹調操作

步驟	指示	顯示
1 打開爐門。 放入食物。  關閉爐門。	爐燈將會點亮。  爐燈熄滅。	
2 按風扇燒烤烹調鍵。*	選擇風扇燒烤所需溫度。 例：180°C 繼續按著風扇燒烤烹調鍵直至所需的溫度出現在顯示窗。 溫度選擇由 100°C 至 250°C，每次增加 10°C。	
3 選擇烹調時間。	按數字鍵設定烹調時間。 例：20 分鐘 按數字鍵 2, 0, 0 和 0。 可設定的最長時間： 99 分 99 秒	
4 按開始鍵。	烹調時間會於顯示窗上倒數。 將會啟動制冷風扇。	
5 打開爐門。	烹調程式完畢後，微波爐會發出三次“啞”聲，顯示窗上將會閃動“0”直至爐門打開。  取出食物。顯示窗會顯示剛完成的烹調程式。	完成所選程式  打開爐門 

## 使用的配件



要達到最佳烹調效果，請將金屬網架放在較低位置並把容器放在金屬網架上。食物亦可直接放在已清洗乾淨的陶瓷絕緣盛盤上。

注意：  
金屬網架上並沒有裝置防傾側安全鎖。取出食物時必須小心。

\* 微波爐會存下上次風扇燒烤烹調時使用的溫度，以便下次使用同樣的溫度。當烹調結束後，按風扇燒烤烹調鍵將顯示使用的最後溫度。

### 受熱表面

取出很熱的食物時請小心。請帶上手套。

### 多段式（連續）烹調

請參見第 9 頁。

### 重回已設定的風扇燒烤溫度

按風扇燒烤烹調鍵，需 3 秒鐘重回已設定的溫度。顯示窗會顯示出已設定的溫度，按完後，顯示窗恢復顯示所餘的烹調時間。程式進行時，不能更改溫度。

### 預熱

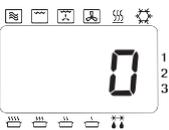
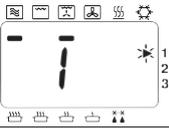
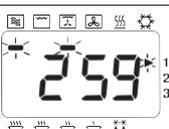
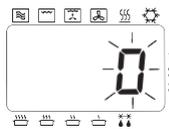
要使熱風燒烤烹調功能達到最佳效果，應預先加熱微波爐。（請參見第 22 頁。）

### 重複功能

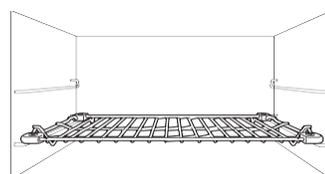
請參見第 7 頁。

# 組合烹調操作

## 預先設置組合烹調功能

步驟	指示	顯示
1 打開爐門。 放入食物。  關閉爐門。	爐燈將會點亮。  爐燈熄滅。	
2 按組合烹調鍵。 	選擇預先設定的組合烹調功能數字 (1-5)。例：1——看下面。	
3 選擇烹調時間。 按數字鍵設定烹調時間。例：3 分鐘 按數字鍵 3, 0 和 0。可設定的最長時間：5 分		
4 按開始鍵。 	烹調時間會於顯示窗上倒數。	
5 打開爐門。	烹調程式完畢後，微波爐會發出三次“啲”聲，顯示窗上將會閃動“0”直至爐門打開。  取出食物。顯示窗會顯示剛完成的烹調程式。	完成所選程式  打開爐門 

### 使用的配件



要達到最佳烹調效果，請將金屬網架放在較低位置並把食物放在金屬網架上。如果使用金屬容器，必須使用陶瓷絕緣盛盤，當使用組合烹調功能時，切勿把金屬容器直接放在金屬網架上，因為這樣做可能會產生電弧甚至損壞容器或微波爐。

**注意：** 金屬網架上並沒有裝置防傾側安全鎖。取出食物時必須小心。

按	顯示	微波火力	燒烤或熱風燒烤設定	燒烤程度或熱風燒烤溫度	最長烹調時間
1 次	1*	高火	風扇燒烤	250°C	5 分鐘
2 次	2	低火	風扇燒烤	250°C	60 分鐘
3 次	3	解凍	風扇燒烤	250°C	60 分鐘
4 次	4	低火	對流燒烤	250°C	60 分鐘
5 次	5	低火	燒烤	Hi (高)	60 分鐘

\*組合烹調 1 可能只能用於 2、3 階段烹調程式的第 1 個階段。

# 組合烹調操作

## 受熱表面

取出很熱的食物時請小心。請帶上手套。

## 多段式（連續）烹調

請參見第 9 頁。

## 重回預先設定的組合烹調編號

按組合烹調鍵，需 3 秒鐘重回預先設定的組合烹調編號（1-5）。顯示窗會顯示出預先設定的組合烹調編號，按完後，顯示窗恢復顯示所餘的烹調時間。

## 預熱

要使組合烹調功能達到最佳效果，應預先加熱微波爐。

（請參見第 22 頁。）

## 重複功能

請參見第 7 頁。